

AGRESJA (FIZYCZNA, SŁOWNNA)

1. Jeśli czujesz się zagrożony/a lub obawiasz się czyjegoś gwałtownego zachowania - o ile istnieje taka możliwość- niezwłocznie opuść to niebezpieczne miejsce.
2. Udaj się w miejsce gdzie przebywa wiele osób i zwróć ich uwagę na istniejące zagrożenie.
3. Jeśli nie możesz bezpiecznie opuścić niebezpiecznego miejsca:
 - Próbuj zachować spokój.
 - Zaalarmuj kogoś w pobliżu.
 - Bądź asertywny/a, ale uprzejmy/a.
 - Próbuj uspokoić sytuację, stosując pokojowe, niekonfrontacyjne podejście.
 - Zachowaj bezpieczny dystans i nie odwracaj się plecami do agresora.
 - Nigdy nie dotykaj agresora, próbując usunąć jego/ją ze swojej najbliższej okolicy.
 - Współpracuj z agresorem i nie stosuj siły, chyba że nie ma innego wyjścia, w celu ratowania swojego życia/zdrowia.
 - Nigdy nie strasz agresora policją lub interwencją sił bezpieczeństwa.
 - Zapamiętaj jak najwięcej szczegółów dot. agresora (cechy charakterystyczne, ubiór, broń, dotykane/zabrane przedmioty itp.), ale nigdy nie gap się na niego/nią.
4. Jak tylko pojawi się możliwość, zadzwoń na policję – **997 (ew. 112)**, zawiadom Pełnomocnika Rektora ds. bezpieczeństwa – **501 556 557** lub pracowników ochrony – **22 4572 397, 513 135 168**.

Dokładnie opisz całe zdarzenie i poinformuj czy potrzebna jest pomoc medyczna.

Zapisz wszystko co zaobserwowałeś/aś podczas incydentu.

