

**PROGRAM ZAWODOWYCH PRAKTYK STUDENCKICH  
NA KIERUNKU COACHING STYLU ŻYCIA**

<b>Uczelnia</b>	Szkoła Główna Turystyki i Hotelarstwa Vistula		
<b>Wydział</b>	Turystyki i Rekreacji		
<b>Kierunek studiów</b>	COACHING STYLU ŻYCIA Nabór od roku 2019/2020		
<b>Poziom studiów</b>	STUDIA MAGISTERSKIE – II STOPNIA		
<b>Profil kształcenia</b>	Praktyczny		
<b>PROGRAM ZAWODOWYCH PRAKTYK STUDENCKICH</b>			
<b>Podstawa prawna odbywania praktyki</b>			
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ustawa z dnia 20 lipca 2018 r. – Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (Dz.U. 2018 poz. 1668),</li> <li>2. Zarządzenie nr 1/09/2014 Rektora SGTiR w Warszawie z dnia 1 września 2014 r. w sprawie wprowadzenia Regulaminu zawodowych praktyk studenckich Szkoły Głównej Turystyki i Rekreacji w Warszawie,</li> <li>3. Regulamin studiów Szkoły Głównej Turystyki i Rekreacji w Warszawie (Uchw. Nr 1/18/06/2019 Senatu SGTiH V z dnia 18.06.2019 r.)</li> <li>4. Program kształcenia.</li> </ol>			
<b>Efekty kształcenia, metody ich weryfikacji, odniesienie do efektów kierunkowych</b>			
<i>Efekty przedmiotu</i>		<i>Metody (sposoby) weryfikacji efektu (np. egzamin połówkowy/końcowy, pisemny/ustny, test, przygotowanie prezentacji, praca semestralna itp.)</i>	<i>Odniesienie do efektów kierunkowych uchwalonych przez Senat</i>
<b>WIEDZA</b>			
W1	Dysponuje wiedzą na temat technik prowadzenia wywiadów diagnostycznych oraz wyznaczania celów niezbędnych w bezpośredniej pracy coacha	Obserwacja studenta przez opiekuna praktyk  Praktyczne uczestnictwo w funkcjonowaniu instytucji	KP-K7 - W03
<b>UMIĘJĘTNOŚCI</b>			
U1	Potrafi dokonać segmentacji klientów pod kątem ich potrzeb, a przez to zaplanować konkretne działania w ramach procesu coachingu, uwzględniając dywersyfikację metod	Przykładowy program coachingu przygotowany w ramach praktyk	KP-K7 - U02
U2	Weryfikuje za pomocą różnych narzędzi skuteczność zastosowanych technik treningowych podczas pracy z coachem, interpretując krytycznie ich wyniki i wskazując konkretne działania zwiększające efektywność	Przykładowe zadania podczas praktyk, obserwacja studenta przez opiekuna praktyk	KP-K7 - U03
<b>KOMPETENCJE SPOŁECZNE</b>			
K1	Potrafi dokonać samooceny, odnosząc się do zarówno swoich umiejętności coachingowych, jak i wskazując obszary wymagające rozwoju i samodoskonalenia	Obserwacja studenta przez opiekuna praktyk	KP-K7 - K02

**PROGRAM ZAWODOWYCH PRAKTYK STUDENCKICH**  
**NA KIERUNKU COACHING STYLU ŻYCIA**

K2	Inspiruje uczestników sesji coachingowych, mobilizując ich do samodzielności działań i aktywnych zachowań	Obserwacja studenta przez opiekuna praktyk  Praktyczne uczestnictwo w funkcjonowaniu instytucji	KP-K7 - K03
----	---	---	-------------

<b>Rodzaj i czas trwania (liczba tygodni i godzin) oraz rok/semestr studiów</b>
RAZEM 3 miesiące - II semestr (6 TYGODNI) + III semestr (6 TYGODNI) PUNKTACJA ECTS: II semestr – 6 punktów, III semestr – 7 punktów
<b>Przykładowe miejsca odbywania (rodzaj instytucji / działań, w których będą odbywać się praktyki)</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Instytucje związane z coachingiem – m.in. prowadzące indywidualne oraz zbiorowe treningi np. poradnie psychologiczne</li><li>• Instytucje związane z kształtowaniem zdrowego stylu życia</li><li>• Poradnie żywieniowe</li><li>• Kluby sportowe, placówki fitness</li><li>• Gabinety dietetyczne</li><li>• Działy HR korporacji i przedsiębiorstw</li></ul>
<b>Zadania i obowiązki praktykanta</b>
<p><b>Zadaniem</b> praktykanta jest realizacja założonych celów praktyk i osiągnięcie przyjętych efektów kształcenia we wszystkich obszarach, zgodnie ze specjalnością.</p> <p><b>Student ma możliwość wyboru jednej z niżej wymienionej form realizacji zawodowych praktyk studenckich:</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. realizacja zawodowych praktyk studenckich w dwóch częściach (łącznie wymiar praktyk 3 miesiące):<ol style="list-style-type: none"><li>a) ogólna praktyka dla kierunku COACHING w jednostkach świadczących usługi w zakładanym obszarze w minimalnym wymiarze 6 tygodni,</li><li>b) praktyka specjalnościowa w jednostkach związanych z wybraną przez studenta specjalnością w minimalnym wymiarze 6 tygodni,</li></ol></li><li>2. realizacja zawodowych praktyk studenckich w całości (3 miesiące) w jednostkach związanych z wybraną przez studenta specjalnością</li></ol> <p><b>Obowiązki</b> praktykanta zostały określone w §7 Regulaminu zawodowych praktyk studenckich SGTiR.</p> <p>Praktykant zobowiązany jest do:</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1) odbycia praktyk zgodnie z programem praktyk,</li><li>2) przestrzegania ustalonego przez Zakład Pracy porządku i dyscypliny pracy,</li><li>3) przestrzegania zasad BHP i ochrony przeciwpożarowej,</li><li>4) przestrzegania zasad zachowania tajemnicy służbowej i państwowej oraz ochrony poufności danych w zakresie określonym przez Zakład Pracy,</li></ol>

**PROGRAM ZAWODOWYCH PRAKTYK STUDENCKICH**  
**NA KIERUNKU COACHING STYLU ŻYCIA**

- 5) przestrzegania pozostałych zasad i regulaminów obowiązujących na terenie Zakładu Pracy,
- 6) przestrzegania zasad odbywania praktyki, określonych przez Uczelnię.

**Podstawa i warunki zaliczenia praktyki**

Podstawę zaliczenia praktyk określa §8 Regulaminu zawodowych praktyk studenckich SGTiR. Warunkiem zaliczenia praktyk jest:

- 1) przedłożenie umowy o organizację praktyk,
- 2) odbycie praktyk w ustalonym terminie, przewidzianym w programie studiów
- 3) wykonanie zadań przewidzianych w programie praktyk,
- 4) przedłożenie dokumentu potwierdzającego odbycie praktyki,
- 5) przedłożenie właściwie uzupełnionego dzienniczka praktyk,
- 6) uzyskanie pozytywnej decyzji Wydziałowego Opiekuna Zawodowych Praktyk Studenckich o zaliczeniu praktyk.

**Regulacje dotyczące zwolnienia z praktyk, niezaliczenia praktyk, odwołania z praktyk**

1. Regulamin zawodowych praktyk studenckich Szkoły Głównej Turystyki i Rekreacji w Warszawie - §8 *Warunki zaliczenia praktyk*,
2. Uchwała nr 59/NK/2014 Senatu Szkoły Głównej Turystyki i Rekreacji w Warszawie z 9 października 2014 r. w sprawie określenia warunków zwalniania studenta z obowiązku odbycia praktyki zawodowej.

Dyrektor Programu Kształcenia Coaching stylu życia  
dr hab. Ewa Gondek