

4 FALA KORONAWIRUSA PRZYSPIESZA – ZASZCZEP SIĘ!



Obecnie wszyscy studenci, także obcokrajowcy, mogą zarejestrować się na bezpłatne szczepienie przeciw COVID-19, dzwoniąc na całodobową infolinię 989.



Jeżeli nie posiadasz numeru PESEL, zgłoś się wcześniej do lekarza pierwszego kontaktu współpracującego z Twoim ubezpieczycielem lub umów się na teleporadę z lekarzem uczelni - <https://book.vistula.edu.pl/>, który wystawi e-skierowanie w oparciu o posiadany przez Ciebie ważny paszport.

1. Po uzyskaniu połączenia z nr 989 i wysłuchaniu z komunikatu powitalnego, wybierz 1- zostaniesz połączony z konsultantem.
2. Podaj imię, nazwisko, nr PESEL (jeśli go nie masz, podaj numer paszportu), kod pocztowy miejsca zamieszkania oraz numer polskiego telefonu komórkowego, jeśli taki posiadasz.
3. Konsultant zaproponuje Ci najszybsze możliwe terminy w najbliższym punkcie szczepień i zapisze Cię na dogodny termin szczepienia.
4. Jeżeli podczas rejestracji podałeś numer polskiego telefonu komórkowego, to po rozmowie otrzymasz SMS z terminem i miejscem szczepienia, a w przeddzień szczepienia otrzymasz przypominający SMS.



Istnieje jeszcze możliwość rejestracji na szczepienia bezpośrednio w najdogodniejszym dla Ciebie punkcie - <https://tiny.pl/r5njf>



UWAGA

Na podanie drugiej dawki zostaniesz zapisany w punkcie szczepień od razu po pierwszym szczepieniu. Pamiętaj, żeby zabrać ze sobą paszport.



Akademia Finansów i Biznesu Vistula
Szkoła Główna Turystyki i Hotelarstwa Vistula
Studia globalnych możliwości



vistula.edu.pl
vistulahospitality.edu.pl

JAK SIĘ PRZYGOTOWAĆ DO SZCZEPIEŃ?



Wyśpij się przed szczepieniem – sen korzystnie wpływa na działanie układu odpornościowego.



Ogranicz alkohol – kilka dni przed i w dniu szczepienia, najlepiej w ogóle nie spożywaj alkoholu.



Bądź aktywny fizycznie przed szczepieniem – ćwiczenia poprawiają sprawność organizmu.



Nie musisz być na czczo przed przyjęciem szczepionki – w dniu szczepienia spożyj normalnie wszystkie posiłki.



Nie odstawiaj na własną rękę leków, które regularnie przyjmujesz – skonsultuj to z lekarzem.



Sumiennie wypełnij ankietę medyczną przed szczepieniem. Nie zatajaj żadnej informacji!



Po podaniu szczepionki odczekaj 15 minut w punkcie szczepień – to dla Twojego bezpieczeństwa.

UWAGA

Nie obawiaj się NOP - to skrót od niepożądanych odczynów poszczepiennych. Występują rzadko i z reguły mają łagodny przebieg. Po przyjęciu szczepionki może wystąpić zaczerwienienie w miejscu wkłucia lub niewielka gorączka. Te objawy powinny ustąpić w ciągu 1-3 dni. W przypadku większego dyskomfortu możesz wziąć lek przeciwgorączkowy.